

RETOUR SUR LA JOURNÉE « MA SANTÉ AU COEUR DE MON MÉTIER » ORGANISÉ PAR LE SDIS63

Entretien avec Emilie BARRAT, Chef du service hygiène sécurité et conditions de travail (HSCT)

MNSPF : Pourquoi avoir organisé une journée de la santé et pour qui ?

Emilie BARRAT : Cette journée avait pour but de sensibiliser le public à la nécessité de prendre en compte sa santé et son impact sur la vie professionnelle et personnelle.

Elle était destinée aux personnels du SDIS (SPV/ SPP/ PATS) mais aussi aux entreprises et mairies conventionnées, aux préventeurs d'autres structures des collectivités territoriales locales ou des SDIS de la région Auvergne-Rhône-Alpes et du Grand Centre (via le réseau R3SGC dont nous sommes pilote).

Quel a été le point déclencheur de cette journée de la Santé ? Comment l'idée d'organiser un tel évènement vous est-elle venue ?

Emilie BARRAT : Le Groupement de développement du volontariat (GDEVV) a lancé une campagne 2017-2018 sur les valeurs du sport et de la citoyenneté. Dans ce cadre, un carrefour devait être organisé.

Le service Hygiène Sécurité et Conditions de Travail organise régulièrement des journées santé sécurité et souhaitait s'orienter en 2018 vers la prévention des accidents liés au sport.

Une équipe pluridisciplinaire s'est réunie, associant le GDEVV, le service HSCT et le médecin-chef. Le groupe projet était accompagné dans sa démarche par la chargée de communication du SDIS et par un représentant de l'autorité territoriale (Vice-Président) et du DDASIS.

De quels partenaires vous êtes-vous entourés pour mener à bien ce projet ? Comment vous ont-ils aidé ?

Emilie BARRAT : La richesse de notre équipe pluridisciplinaire avec ses différents contacts professionnels nous a permis de nous associer à des intervenants et conférenciers professionnels et variés tels que des médecins spécialistes, des professionnels du milieu sportif (sportifs professionnels, coach, staff médical...), kinésithérapeute-ostéopathe, ergonomiste, spécialiste de l'hydratation et de la nutrition, mais aussi divers partenaires tels que des sophrologues, herboristes, professionnels du thermalisme, assureurs statutaires et vous, la MNSPF.

Quelles retombées avez-vous eu ? Quel bilan dresseriez-vous de cette expérience ?

Emilie BARRAT : Les années antérieures, les journées santé-sécurité étaient organisées autour de stands-ateliers traitant de divers domaines (risques routiers, addictions, management de la prévention, les RPS...).

Pour l'édition 2018, nous avons innové en proposant une journée articulée autour de conférences et de stands-ateliers traitant d'une même thématique. Ce projet avait pour objectif d'informer les agents du SDIS et les entreprises partenaires sur la nécessité de prendre soin de sa santé, d'établir le SDIS comme un établissement de référence en matière de santé et de s'inscrire dans un nouveau mode de réflexion. Cette journée fut enrichissante pour tous, conférenciers, intervenants et participants ! Nous avons déjà, comme projet de renouveler cette expérience dans 2 ans.



Quels ont été les difficultés rencontrées (si vous en avez eu) et comment les avez-vous surmontées ?

Emilie BARRAT : Le sujet traité était vaste. Il nous a fallu recentrer les thèmes abordés lors des conférences, autour de notre objectif principal. Les sujets développés étaient très riches et chaque conférencier disposait de 30 minutes environ.

Afin de promouvoir notre événement, mais aussi d'approfondir certains sujets, des interviews des conférenciers et intervenants ont été réalisées et diffusées sur

[la chaîne YouTube du SDIS 63.](#)

Quels conseils donneriez-vous à un SDIS qui souhaite organiser une journée de la Santé ?

Emilie BARRAT : Dans un premier temps, il est primordial que le projet soit porté par l'autorité territoriale et la direction de l'établissement pour les prises de décisions et pour donner « du poids » à l'évènement.

La constitution d'une équipe projet pluridisciplinaire est un atout essentiel permettant d'associer le savoir-faire, la technicité et le réseau de connaissances de chacun.

C'est un projet qui exige la mise en place d'un retro-planning avec les missions attribuées à chaque membre de l'équipe. Notre projet a vu le jour en février 2018, pour un évènement qui s'est déroulé en septembre. Donc, le maître mot est l'anticipation !